

" Die Treppe des Einheits-Bewusstseins "

Die Arkturianer durch Suzan, 11.09.2014,
Übersetzung: SHANA



Unsere lieben Aufsteigenden.

Wir sind immer bereit mit euch zu kommunizieren und zu sprechen. Tatsächlich kommunizieren wir in ständiger Zwiesprache mit euch, weil wir **EINS** sind. Während ihr euer physisches Erden-Gefäß tragt, erfahrt ihr vielleicht, dass es Zeit gibt, in denen wir **EINS** sind und Zeiten, in denen wir es nicht sind. Aber weil wir jenseits der Frequenzen der Zeit mitschwingen, sind wir immer **EINS mit euch im JETZT**.

Eine der schwierigsten Anpassungen in eurem fünfdimensionalen **SELBST** wird die Freigabe der Illusion von Zeit sein. Diese Herausforderung ist für unsere Meister in den größeren Städten außergewöhnlich schwierig, weil sie der Zeit unterworfen sind. Auf der anderen Seite, Gesellschaften, die mit und auf dem Land arbeiten, werden diese Schwierigkeiten nicht haben, denn sie sind bereits innerhalb des **JETZT-Flusses** von Gaias Leben.

Deshalb bitten wir euch, euch tief mit Gaia zu verbinden. In diesem Winter werden die Landungen ernsthaft beginnen. Die Landungen werden nicht in Gebieten stattfinden, sondern in den Menschen. Mit anderen Worten, die Menschen werden beginnen leichter ins **JETZT** zu fließen.

Einmal im **JETZT**, ist fünfdimensionaler und darüber hinaus-Zustand des Bewusstseins, ihr werdet beginnen euch an euer galaktisches und himmlisches Bewusstsein zu erinnern, und so an eure galaktischen und himmlischen Erinnerungen. Mit anderen Worten, ihr werdet beginnen zu eurem wahren **SELBST** zu erwachen.

Ihr alle habt beschlossen ein Fragment des Wesens eures galaktischen und/oder himmlischen Bewusstseins ~ *genetisch kodiert mit Erinnerungen an das höhere Bewusstsein* ~ in euer Erden-Gefäß zu schicken. Während euer Bewusstsein sich in die fünfte Dimension und darüber hinaus ausdehnt, werdet ihr euch zunehmend daran erinnern, dass euer galaktisches/himmlisches **SELBST** ein höherdimensionaler Bestandteil eures physischen Selbst ist.

Einige von euch repräsentieren vorwiegend das Engel-Reich und andere repräsentieren überwiegend die Galaktische Föderation. Die Galaktischen und Himmlischen arbeiten als **EINS** innerhalb der fünften Dimension und darüber hinaus. Deshalb werden die

Verbindungen der erdgebundenen galaktischen und himmlischen Vertreter Gaia sehr unterstützen.

Sobald unser **"Außen-Team"** auf der Erde sich mit ihren eigenen höheren Ausdrücken des **SELBST** vereinigt, können sie die Einheit jenes mehrdimensionalen Bewusstseins mit anderen geerdeten Himmlischen und Galaktischen teilen. In dieser Weise werdet ihr ein sehr mächtiges mehrdimensionales Energiefeld schaffen. Durch die Vereinigung dieses Energiefeldes mit der physischen Erde, unterstützt ihr Gaia sehr stark.

Ihr baut eure **"Treppe des Einheits-Bewusstseins"** durch:

- *Vereinigung mit dem Kern eurer galaktischen und/oder himmlischen SELBST.*
- *In ständigem Kontakt mit eurem galaktischen/himmlischen SELBST bleiben*
- *Vereinigung jener, die sich mit eurem galaktischen/himmlischen SELBST vermischt haben.*
- *Sich mit Gaias Planeten Erde vereinigen.*

Die Ordnung dieser Ausdrücke der Einheit ist nicht wichtig, da "Ordnung" ein dreidimensionales Konzept ist. Während euer Bewusstsein immer mehr mit der fünften Dimension mitschwingt, erkennt ihr, dass viele physische Konzepte veraltet sind. Auf diese Weise gibt es eine Treppe des Einheits-Bewusstseins. Diese Treppe beginnt damit, dass ihr euch erinnert ein mehrdimensionales Wesen zu sein, das bereit ist, sich mit den immer größer werdenden Ausdrücken eures **SELBST** zu verbinden.

Diese Entscheidung, euch bewusst mit euren galaktischen und/oder himmlischen Energien zu vereinigen, und jenes erweiterte Energiefeld im Körper von Gaia zu erden, ist der erste Schritt, Gaia bei ihrem Aufstieg zu unterstützen. Erinnert euch daran, was Gaias Wesen erfahren, beeinflusst sehr stark den gesamten Planeten. Ein Großteil der Menschheit hat vergessen, dass Gaia ein lebendiges Wesen ist, das sich angeboten hat, die **"Schule für den Aufstieg"** für euren Sektor des Raumes zu sein.

Gaia, genau wie ihr, gab das Versprechen in den höheren Dimensionen der Wirklichkeit ohne zu erkennen, wie schwierig es wäre, jenes Versprechen in den niedrigeren Frequenzen der physischen Ebenen durchzuführen. Überdies wurden diese Versprechen lange vorher gegeben, bevor eure planetare Frequenz nach der Zerstörung von Atlantis so stark fiel...

Wegen Gaias Fall in die geringere dritte Dimension, konnten die Kräfte der Dunkelheit einen starken Einfluss auf euren Planeten nehmen. Zur Unterstützung der lieben Gaia, boten sich ihr galaktische und himmlische Selbste an, eine Form auf ihrem Körper einzunehmen, um darin zu helfen, ihre Frequenzen anzuheben.

Viele von euch nahmen beim Fall von Atlantis ihr ersten Erden-Gefäß ein und ihr erkannten nicht, dass ihr weiterhin auf eurem Planeten bis zum Ende in eurer dreidimensionalen Form wieder-verkörpern müsst. Liebe Mutige, wir, die Galaktischen, Himmlischen und aufgestiegenen Meister, die euch durch eure vielen Inkarnationen geführt haben, sind froh euch zu sagen, dass der Fanfaren-Ruf erklungen ist.

Der **"Fanfaren-Ruf"** ist eine stark ausgedrückte Aufforderung oder eine Bitte zur Handlung. Um diesem Ruf zu folgen und Gaia zu helfen, müsst ihr euch daran erinnern können, dass euer mehrdimensionales **SELBST** sich in Frieden und Liebe vereinigen muss. Die Mächte der Dunkelheit sind sehr stark gewesen, aber die **"Zeit"** ist **JETZT**.

Gaia hat lange genug auf jene gewartet, die sie misshandelt haben, um ihr inneres Licht zu finden. Sie kann nicht länger warten, denn es ist das **JETZT**. Innerhalb dieses **JETZT** muss Gaia ihren Fanfaren-Ruf beantworten, um zu den höheren Frequenzen ihres planetaren Ausdrucks des **SELBST** zurückzukehren. Der beste Weg um Gaia zu helfen ist, indem sie sich mit den höheren Frequenzen eures

mehrdimensionalen **SELBST** vereinigt. Dann werdet ihr fähig sein, euch mit Gaias ständig wachsendes höheres Licht im herrlichen **JETZT** des planetaren Ausdrucks zu verbinden

Ihr Lieben, wir müssen euch erinnern, die ihr ein menschliches Gefäß tragt, dass ihr **NICHT** das Gefäß seid, das ihr haltet. **IHR** seid ein herrliches mehrdimensionales Wesen, das sich freiwillig gemeldet hat durch das Implantieren eures Bewusstseins in eurem menschlichen Körper ein Gefäß zu tragen. Der Samen eures mehrdimensionalen **SELBST** hat in unterschiedlichen Phasen der Latenz innerhalb der menschlichen Form gelegen, die ihr tragt.

Liebe Freiwillige, der Fanfaren-Ruf ist innerhalb von **EUCH** erklingen. Daher ist es **JETZT**, dass ihr vollständig zur unendlichen Weisheit, mehrdimensionalen Kraft und bedingungslose Liebe eures wahren, höherdimensionalen **SELBST** erwacht.

Mit "vollständig erwacht" meinen wir, dass ihr:

- 1) Euch ALLE erinnert, wer IHR sind.**
- 2) Euch daran erinnert, in ständigem Kontakt mit diesem "IHR" zu leben.**
- 3) Euch an eure vielen "Probe"-Leben erinnert.**
- 4) Euch an die Mission erinnert, die IHR freiwillig zu erfüllen kamt.**
- 5) Euch daran erinnert, dass eure Mission JETZT beginnt.**

Wir werden jetzt auf jeden der oben genannten Punkte tiefer eingehen:

Erinnert euch ALLE daran, wer IHR seid.

Diese Erinnerung ist nicht so schwierig, wie es vielleicht scheint, aber euer inneres Kind wird von großer Hilfe sein. Geht deshalb in euer Unterbewusstsein, um mit eurem inneren Kind Verbindung aufzunehmen, das sich noch an viele Versionen eures mehrdimensionalen **SELBST** erinnert. Mit Hilfe eures inneren Kindes könnt ihr euch an die Spiele erinnern, die ihr spieltet, an die Gedanken, die ihr hattet und an eure Phantasie.

Diese Erinnerung an euer Kind-Selbst wird ein Puzzle von Erinnerungen hinterlassen, die ihr als ein Erwachsener zusammensetzen könnt. Während ihr dem Pfad eurer Kindheits-Erinnerungen folgt, könntet ihr euch erinnern, was ihr für **"ehemalige Leben"** haltet. Diese Erinnerungen sind eigentlich parallele und/oder andere Leben, die alle innerhalb des **JETZT des EINEN** auftreten können.

Sobald ihr euch mit diesen Versionen eures dreidimensionalen Selbst verbinden könnt, werdet ihr eine Treppe schaffen, die zu euren höheren Ausdrücken eures mehrdimensionalen **SELBST** führt. Ihr seht, ihr habt viele Leben eingenommen, einige von ihnen parallel oder in leicht unterschiedlichen Frequenzen, in denen ihr für das **JETZT** des persönlichen und planetaren Aufstieg übtet.

Erinnert euch daran, in ständigem Kontakt mit diesem "IHR" zu leben

Erinnert euch daran, dass **IHR** euer bester Freund seid. Während ihr zuhört, visualisiert und stellt euch eure Wirklichkeit in den höheren Dimensionen vor, allmählich beginnt ihr zu hören, zu sehen und/oder euch ein galaktisches oder himmlisches Wesen von Licht vorzustellen, das jetzt und immer mit euch gewesen ist. Ihr könnt euer Kind um Bestätigung bitten.

Dann lasst euer Ego los und vertraut eurer Phantasie. Euer gut-geschultes dreidimensionales Ego wird wahrscheinlich sagen: **"Oh, bist du so eingebildet zu denken, dass du wirklich ein höheres Wesen sein könntest."** Viele von unseren

mutigen Freiwilligen, die ein Gefäß auf der Erde betreten haben, wurden **von den "Dunklen" überzeugt**, dass sie nur ein **"Mensch"** sind.

Was noch schlimmer ist, ihr wurdet geschult, dass ihr "verrückt" seid, wenn ihr glaubt, dass ihr ein Wesen des Lichtes seid, das ein Erden-Gefäß eingenommen hat. Seid mutig, unser liebes Außen-Team. Ignoriert die äußeren Stimmen und hört euer **SELBST**. Ihr seid ein schönes mehrdimensionales Wesen, das sich freiwillig entschloss ein Erden-Gefäß zu tragen, damit ihr Gaia in ihrer Zeit der Wiedergeburt besser dienen könnt.

Erinnert euch an eure vielen "Probe"-Leben

Viele von euch kamen auf die Erde als Reaktion auf Gaias Ruf um Hilfe. Was ihr vielleicht nicht in Betracht gezogen habt, als ihr euch freiwillig für Gaias Entwicklung meldetet, dass ihr es bis zum Ende ihres Aufstiegs-Prozesses machen würdet. Deshalb habt ihr in so vielen Inkarnationen auf dem Körper von Gaia gelebt.

Einige davon waren sehr dunkel, einige waren Leben in stiller Verzweiflung, einige Leben waren mit Abenteuern gefüllt, wieder andere füllten sich mit spirituellem Erwachen und in einigen eurer Leben konntet ihr zurück in die fünfdimensionalen Ausdrücke eures mehrdimensionalen **SELBST** aufsteigen. Es war während eurer Aufstiegs-Leben, dass ihr erfuhrt, was ihr als ein mehrdimensionaler Führer unterrichten würdet ~ und das ist, wie man sich dem Prozess des Aufstiegs übergeben sollte.

Ihr alle hattet viele **"Probe-Leben"** in Vorbereitung auf dieses **JETZT** des planetaren Aufstiegs. Viele von euch sind in eurem gegenwärtigen Leben sehr ungeduldig, um mit dem **"Aufstieg"** weiterzumachen. Sobald ihr euch an eure Probe-Leben erinnert, wird die Ungeduld, eine Lebenszeit zu warten, sehr klein sein, mit den vielen Leben verglichen, die ihr schon im Dienst für die liebe Gaia verbracht habt.

Erinnert euch an die Mission, die IHR freiwillig zu erfüllen kamt

Erkennt an, dass **IHR** euer wahres **SELBST** seid, das ist der Schlüssel dazu, euch an eure Mission zu erinnern, um die Tür zu öffnen. Auch hier werdet ihr das Puzzle aller Dinge zusammensetzen, die ihr lest, betrachtet und macht. Wenn ihr eurem Selbst erlaubt sich daran zu erinnern, dass eure **"Phantasie"** eigentlich fünfdimensionale Gedanken sind, könnt ihr bewusst hören und betrachten, was ihr euch **"vorstellt"** zu tun.

Diese Art von **Phantasie ist eine Probe** von dem, was ihr tatsächlich **SEIN** werdet und was ihr **MACHT**. Deshalb diese **"Phantasie"**, sie baut euer Vertrauen auf und stärkt euren Verstand. Ihr werdet wissen, wann es euer **JETZT** ist, weil ihr euch tatsächlich das machend und manifestierend findet, was ihr euch einmal **"nur"** vorstelltet.

Eure **Phantasie/Vorstellung** ist, wie die kreative rechte Hemisphäre eures Gehirns mit der analytischen linken Hemisphäre eures Gehirns kommuniziert. Euer rechtes Gehirn trägt den **"Plan" eurer Mission**, und euer linkes Gehirn verwirklicht jenen Plan in eurer physischen Welt.

Es ist wichtig, dass beide Hemisphären des 3D-Gehirns in Ausrichtung miteinander und mit eurem mehrdimensionalen Verstand sind. Wir werden euch durch jenen Ausrichtungs-Prozess innerhalb eures **JETZT** bringen.

Erinnert euch daran, dass eure Mission JETZT beginnt

Wenn ihr euch mehr und mehr mit euren höheren Ausdrücken des **SELBST** vereinigt, wird Zeit zunehmend verwirrend werden, während ihr beginnt im **JETZT** zu leben. Sobald ihr innerhalb des **JETZT** lebt, werdet ihr euch daran erinnern, dass eure Mission **JETZT** beginnt. Ihr werdet euch daran erinnern, dass Zeit und Raum nur Illusionen der dritten/vierten Dimension sind.

In euren höherdimensionalen Ausdrücken des **SELBST** lebt ihr innerhalb des **HIER** des **JETZT**, während ihr erfahrt, innerhalb eines riesigen Meeres von möglichen Wirklichkeiten zu fließen. Wenn ihr an einer bestimmten Wirklichkeit teilzunehmen wünscht, wählt ihr es in euren Gedanken und verfügt: **"Ich wähle, an dieser Wirklichkeit teilzunehmen."**

Ihr werdet dann in diese Wirklichkeit ausgedehnt, um an dieser Wirklichkeit teilzunehmen, bis ihr euch vollständig in dieser Erfahrung fühlt. Innerhalb des **JETZT** werdet ihr eure Aufmerksamkeit zurückziehen und **sendet ein weiteres Geschenk bedingungsloser Liebe**, wenn ihr alle Bindungen an eure Verwicklung mit jener Wirklichkeit loslasst.

Auch wenn ihr ein dreidimensionales Erdengefäß zu tragen scheint, euer **SELBST** hat die Umstände des Lebens innerhalb dieses **JETZT** gewählt. Diese wichtige Lebenszeit ist maßgeschneidert, so dass ihr euch daran erinnern könnt:

***Du bist der Schöpfer eurer Wirklichkeit.
Welche Wirklichkeit wählt ihr zu schaffen?
Welche Wirklichkeit schafft ihr JETZT?***

Wenn ihr in eurem gegenwärtigen Ausdruck der Wirklichkeit bleiben möchtet, sendet ihr bedingungslose Liebe und Dankbarkeit. Bedingungslose Liebe wird euch mit der höchsten Frequenz einer Wirklichkeit ausrichten, an der ihr euch beteiligt. Auch wird **Dankbarkeit für die Substanz unbegrenzt reproduziert**.

Andererseits, wenn ihr euch mit einer Wirklichkeit konfrontiert seht oder erlebt, die ihr nicht möchtet, sagt ihr einfach: **"Ich weigere mich, in dieser Wirklichkeit Teilzunehmen!"**

Dann zieht ihr eure Aufmerksamkeit daraus zurück während ihr sagt: **"Gesegnet SEI!"** Segen **SEI** bedeutet: **"Es gibt zu erlebenden Segen, solltet ihr euch entscheiden sie zu akzeptieren."** In dieser Weise gebt ihr keine Situation auf. Stattdessen gebt ihr den Menschen in jener Wirklichkeit den Schlüssel zum Lösen, was auch immer sie freizugeben haben.

Ebenso wie euer mehrdimensionales **SELBST** euch erlaubt eure eigenen Probleme zu lösen, wenn es erforderlich ist, werdet ihr anderen erlauben, durch ihren eigenen Prozess der Entdeckung ohne Emotionen oder Urteil zu gehen. Auch das, was euch vielleicht als ein ernsthafter Fehler scheinen mag, ist vielleicht der einzige Weg, auf dem dieser Mensch nach innen gehen kann um sein/ihr mehrdimensionales **SELBST** zu finden.

Unsere lieben Aufsteigenden, wir sehen die Stärke innerhalb von euch, die ihr vielleicht vergesse habt. Wendet euch in eurem Verstand um das großartige **IHR** zu sehen, das in eurem Erden-Gefäß lebt. **IHR** seid euer mehrdimensionales **SELBST**.

IHR seid die Treppe des Einheits-Bewusstseins.

Die Arkturianer

