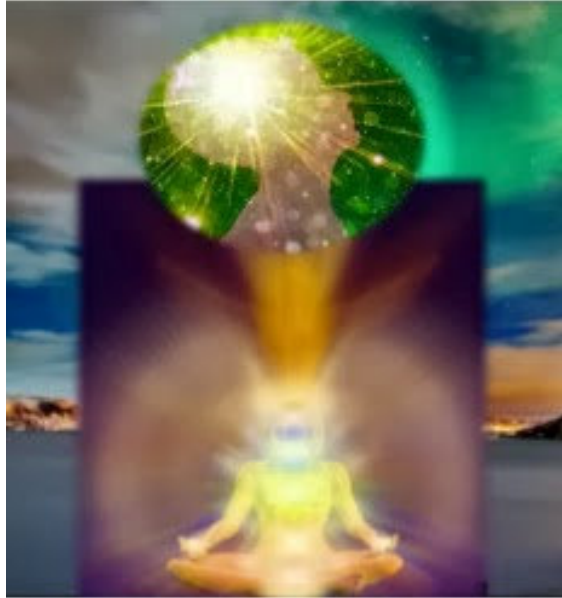


„Arkturianische Mitteilung“ Die Erste Landung

Die Arkturianer durch Suzanne, **24.09.2013**, <http://suzanneliephd.blogspot.de/>
Übersetzung: SHANA, <http://www.torindiegalaxien.de/>



Die erste Landung ist die Landung und die Verbindung eures mehrdimensionalen Verstandes mit eurem dreidimensionalen Gehirn. Das Gehirn ist vollständig umhüllt innerhalb des Schädels, aber der mehrdimensionale Verstand ist einfach über eurem Gehirn, wo er mit der vierten Dimension mitschwingt und darüber hinaus. Dabei ist die Aura des physischen Körpers die erste Verbindung zwischen eurem dreidimensionalen Gehirn und dem mehrdimensionalen Verstand.

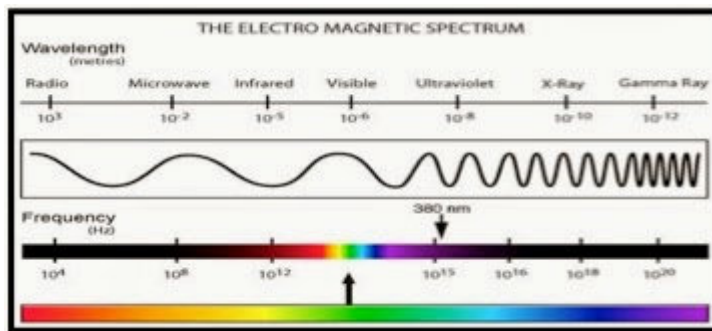
Sobald euer mehrdimensionaler Verstand vollständig „gelandet“ ist und sich mit eurem physischen Gehirn verbunden hat, beginnt euer Erdengefäß seine Metamorphose in den Lichtkörper. Diese Metamorphose ist ähnlich wie der Übergang von einer Raupe zu einem Schmetterling insofern, dass es keine Umwandlung ist, der ein neues Element hinzugefügt wurde. Stattdessen ist es eine Umwandlung, in der euer Körper auf eine höhere Frequenz der Resonanz ausgerichtet wird.

Diese höhere Frequenz-Resonanz existierte immer in den höheren Frequenzen, allerdings war es nicht sichtbar für die beschränkten Wahrnehmungen eures Erden-Gefäßes. Während die Energie-Muster eures mehrdimensionalen Verstandes beginnen sich zu vernetzen und mit eurem physischen Gehirn zu interagieren, kommen höherdimensionale Wahrnehmungen in eurem menschlichen Bewusstsein online.

Ihr seid euch jedoch nur dieser Wahrnehmungen bewusst, während ihr in einem höheren Bewusstseinszustand seid.

In einem niedrigen Zustand des Bewusstseins, der durch Furcht-basierte Gedanken und Emotionen erzeugt wird, werden eure Erden-Gefäße mit Adrenalin gefüllt und ihr seid auf der Hut für jede ankommende Gefahr. Deshalb wird die ganze Aufmerksamkeit auf die physische Welt gesetzt. Umgekehrt, wenn ihr in einem höheren Bewusstseinszustand seid, der von Liebe-basierenden Gedanken und Emotionen geschaffen wird, werden eure Erden-Gefäße mit Endorphinen gefüllt.

Diese Endorphine verstärken das Gefühl der Freude, Liebe und Wohlbefinden, die zuerst eure Freigabe initiierten. Während ihr in diesem Zustand des Bewusstseins seid, ist alles in der Welt sicher. Wenn ihr euch sicher fühlt, erweitert sich euer Bewusstsein in die höheren Dimensionen, wodurch ihr über die Grenzen eures täglichen Lebens genug Einblicke in die höheren Dimensionen wahrnehmt.



In diesem Bewusstseinszustand seid ihr fähig, eure Wahrnehmungen jenseits des normalen menschlichen „**sichtbaren**“ Feldes in die höheren Ausdrücke des Lichtes, in die ultraviolette Auswahl des Elektro-Magnetfeldes, zu erweitern. Zunächst werdet ihr wahrscheinlich die vierte Dimension wahrnehmen, weil ihr euch an jene Wirklichkeit über euer Traumleben gewöhnt habt. Euer physisches Erden-Gefäß lebt innerhalb eines Hologramms, in dem alles mit der beschränkten Auswahl vom „**sichtbaren**“ mitschwingt, dem elektromagnetischen Spektrum. Eine eurer größten Herausforderungen in eurem Aufstiegsprozess ist, die Gewohnheit des Glaubens freizugeben, dass die physische Ebene die **einzig**e Realität ist. Mit der Freigabe dieses gewohnten Denkens könnt ihr anfangen euch zu erinnern, dass ihr **nicht** euer Erden-Gefäß seid, sondern ihr **tragt**euer Erdengefäß.

Ihr habt viele Realitäten, in denen ihr ein Gefäß mit höherer Frequenz haltet/tragt, wie z. B. ein Plejadisches, Sirianisches oder ein Arkturianisches Gefäß. Ja, wir Arkturianer haben bereits vor langer Zeit unser Bedürfnis freigegeben, ein Gefäß zu tragen. Allerdings sind viele von uns in Formen von Erden-Gefäßen „**gelandet**“. In der Tat kamen viele von uns während des Falls von Atlantis aufgrund des Hilferufs von Gaia in dem Wissen, dass wir weiterhin ein Erden-Gefäß tragen, bis Gaia sich wieder vollständig zurück in ihren fünfdimensionalen Ausdruck verwandeln könnte.

Unser Vertrag führt nun aufwärts und wir/ihr können zurückkehren zu unseren wahren Arkturianischen, Plejadischen oder Sirianischen Formen usw. Allerdings hat euer Bewusstsein für viele Inkarnationen ein Erdengefäß getragen. Deshalb wird euer Bewusstsein durch den Prozess des Erinnerns gehen müssen, wie sich eure mehrdimensionale Licht-basierte Form im Gegensatz zu eurer dreidimensionalen Materie-basierenden Form anfühlt. Es ist die Landung des mehrdimensionalen Verstandes, der diesen Prozess erleichtern wird.

Das menschliche Gehirn schwingt mit dem kleinen „sichtbaren“ Feld des elektromagnetischen Spektrums mit und kann keine Daten von höheren Frequenzen lesen, außer ihr erweitert euer Bewusstsein in jene Frequenz. Die Landung und Verbindung eures mehrdimensionalen Verstandes ist euer persönliches Portal aus dem 3D-Hologramm, denn es dient als „**Kontrollturm**“ hoch oben auf einem Berg, der höhere Frequenzen es Lichts senden und empfangen kann.

In einem Hologramm zu leben bedeutet, dass ihr in einer Welt von Licht lebt, das strukturiert wird, um mit der oben genannten „**sichtbaren**“ Frequenz mitzuschwingen, dem elektromagnetischen Spektrum. Während eure Verbindung zu eurem mehrdimensionalen Verstand voranschreitet, werdet ihr beginnen, euch an eure höheren Ausdrücke des **SELBST** in den unzähligen Wirklichkeiten der höheren Dimensionen zu erinnern. Weil euer Erden-Gefäß holographisch ist, besteht ihr auch aus Licht. Deshalb braucht ihr auch nicht euren Lichtkörper zu erschaffen oder zu aktivieren.

Ihr SEID ein LICHTKÖRPER, der in diesem Augenblick mit einer niedrigeren Frequenz von Licht in Resonanz ist. Euer physisches Gehirn projiziert die Frequenz von Licht, die eure Wahrnehmungen dieser Frequenz erleuchten. Allerdings, während ihr eure Verbindung mit eurem mehrdimensionalen Verstand erweitert, sendet ihr eure bewussten und unbewussten Mitteilungen euren höheren Ausdrücken, die euch dann umgekehrt über höherdimensionale Wirklichkeiten Informationen geben.

Diese Informationen erinnern euch ständig daran euren Bewusstseinszustand in das ultraviolette Spektrum zu erhöhen, um eure angeborenen Wahrnehmungen der höheren Dimensionen wieder zu aktivieren. Eure physische Form kann nur die dritte Dimension wahrnehmen. Wenn ihr allerdings euer

Bewusstsein in euren mehrdimensionalen Verstand erweitert, könnt ihr eine bewusste Verbindung mit einem oder mehreren eurer höherdimensionalen **SELBSTE** schaffen.

Über diese Verbindung können eure höheren Ausdrücke des **SELBST** leicht die fünfdimensionale Gaia wahrnehmen und jene Wahrnehmungen zu eurem Erdengefäß senden. Eure höheren Ausdrücke können auch Informationen in euer Bewusstsein importieren. Allerdings ist euer physisches Gehirn unfähig, diese Frequenz von Daten zu empfangen, zu speichern und zu verstehen. Deshalb müsst ihr euer Bewusstsein in euren mehrdimensionalen Verstand erweitern, um diese Informationen bewusst zu empfangen und zu verstehen.

Mit einem höheren Bewusstseinszustand habt ihr die Möglichkeit, die fünfdimensionale Wirklichkeit wahrzunehmen, in der ihr **JETZT** lebt. Allerdings müsst ihr zuerst den Glauben eures Gehirns, dass die einzige „**wirkliche**“ Welt die physische Welt ist und die höherdimensionalen Welten lediglich eure „**Phantasie**“, verändern. Diese Umstrukturierung der Erkenntnis kann nur geschehen, wenn ihr euer 3D-Computer-Gehirn von den niedrigen Frequenzen der auf Furcht-basierenden Daten befreit.

Wenn euer Computer voll ist, treten Verzerrungen auf, wenn ihr versucht neue Daten hinzuzufügen. Dies ist die gleiche Situation mit eurem menschlichen Gehirn/Computer. Deshalb müssen alte Erinnerungen an Furcht, Zorn und Leid, die eure Datenbanken füllen, ausgeräumt werden, um den notwendigen „**Raum**“ für euer physisches Gehirn zu schaffen, um sich mit eurem mehrdimensionalen Verstand zu verbinden.

Diese alten Furcht-basierenden Emotionen schaffen in eurem Bewusstsein einen „**Widerstand**“ und beschränken eure Fähigkeit, bewusst einen hohen Bewusstseinszustand aufrechtzuerhalten, mit eurem mehrdimensionalen Verstand zu kommunizieren und mit den unzähligen höheren Ausdrücken der Wirklichkeit zu interagieren. Glücklicherweise werden diese Furcht-basierenden Erfahrungen und Erinnerungen als Energie-Muster gespeichert. Deshalb können sie, auch nicht als Erinnerungen, sondern als Muster von Energie freigegeben werden.

Nehmt euch z. B. einen Moment und verbindet euch mit eurem physischen Gehirn, damit ihr das **Energie-Muster** der Furcht wahrnehmen könnt. Macht euch nicht an der Ursache fest, an der Situation der Gefühle dieser Energie-Muster. Beobachtet nur die Farbe, die Dichte und Bewegung eines Energie-Musters der Furcht. Seht ihr, wie diese Energie dunkel, dicht, träge oder völlig unbeweglich ist?

Fühlt diese Furcht-basierenden Energie-Muster in eurer physischen Form. Versteht ihr jetzt, wie diese Energie euren Bewusstseinszustand dämpft, um euch in den dreidimensionalen Illusionen zu fangen? Könnt ihr jetzt sehen, warum die übrigen Wesen der Dunkelheit weiterhin ängstliche Szenarien schaffen, um das Bewusstsein der Menschheit zu senken?

Glücklicherweise habt ihr das Gegenmittel gegen jegliche Furcht ~ die bedingungslose Liebe. Die bedingungslose Liebe schwingt in der höchsten Frequenz des Lichtes. Nun bitten wir euch, eure Aufmerksamkeit in den Bereich der Energie der bedingungslosen Liebe zu lenken. Seht ihr, wie sie mit unzähligen Oktaven von Licht gefüllt ist?



Beobachtet, wie die Energie-Muster mehrdimensionale Liebes-Wirbel in Richtung der höheren Welten in

einen sich ausdehnenden Wirbel erweitern, um ein lebendiges Portal zu eurem mehrdimensionalen **SELBST** zu schaffen.

Nun bitten wir euch darum, eure Furcht, euren Zorn und euer Leid in diesen schönen unendlichen Wirbel zu setzen. Während ihr diesen Furcht-basierenden Energie-Mustern erlaubt aus eurem bewussten, unbewussten und unterbewussten Gehirn, Herz und Körper zu entweichen, erkennt, wie das dunkle, dichte Energiemuster der Angst im wirbelnden Licht der bedingungslosen Liebe wieder in Licht umgewandelt wird.

Dieses wirbelnde Licht der bedingungslosen Liebe neutralisiert auch jegliche Gefahr, die euch umgibt mit dem Schutz eurer eigenen höheren Resonanz des **SELBST**. Eingehüllt in die bedingungslose Liebe, gibt euer Körper Endorphine frei, die euer Bewusstsein zurück in euren mehrdimensionalen Verstand erweitern.

Zusätzlich betritt das höhere Licht, das in euren Planeten vom Galaktischen Zentrum einströmt, ständig eure physische Form. Diese Resonanz des Lichts ist äußerst unbequem für alle Furcht-basierenden Energie-Felder und dient dazu, sie an die Oberfläche eures Bewusstseins zu spülen. Emotionen verlassen in der gleichen Weise eure Form, wie sie eure Form betreten haben.

Erinnert euch deshalb daran euch zu sagen: **„Ich bin nicht diese Emotion. Ich gebe diese Emotion frei.“** Mit diesem Wissen, dass das höhere Licht eure Erinnerung an Furcht-basierende Dateien reinigt, müsst ihr euch nicht mehr an diese Situationen erinnern. Ruft die bedingungslose Liebe um euch bei der Reinigung zu unterstützen und euch Selbst mit dem höheren Licht zu umgeben.



Eure Form ist ähnlich einem Heißluft-Ballon. Zuerst lasst alles frei, was zu schwer ist und euren Flug verringern wird. Dann löst ihr die Haken des Ballons vom Boden und startet in den Himmel. Auf diese Weise gebt ihr die niedrigen Frequenzen der dritten Dimension frei. Während sich das Gewicht eurer inneren Dunkelheit/Furcht vermindern, eskaliert eure Reise in den **„Himmel“** der höheren Welten.

Zur Unterstützung dieses Prozesses der Umwandlung der Dunkelheit in Licht:

Hört die Furcht-basierenden Energie-Muster, die euch sagen, dass ihr es nicht verdient....

Sendet diese dunklen Energien in das mehrdimensionale Licht der bedingungslosen Liebe.... Beobachtet, wie sich diese Energiemuster innerhalb der bedingungslosen Liebe umwandeln....

Fühlt, wie euer Erdengefäß mit jeder Freigabe leichter und reiner wird....

Ihr dehnt euch in eure höheren Ausdrücke des **SELBST** aus, indem ihr die niedrigeren Frequenz-Erinnerungen freigibt, die euch in der Illusion der dreidimensionalen Welt gefangen haben. In dieser Weise befreit ihr, was euer Bewusstsein beschränkt hat, so dass ihr bewusst an der Landung, dem Andocken und der Verbindung eures mehrdimensionalen Verstandes mit eurem dreidimensionalen Gehirn teilnehmen könnt.

Sobald euer mehrdimensionaler Verstand vollständig in eurem physischen Gehirn integriert ist, werdet ihr in ständiger Verbindung mit den höheren Ausdrücken eures mehrdimensionalen **SELBST** sein. Ihr werdet dann fähig sein, eure Verbundenheit mit den Beschränkungen und der Trennung des 3D-Hologramms freizugeben und euer Portal aus dem holografischen Programm finden.

***Wir sind die Mitglieder eures Mehrdimensionalen SELBST.
Wir sind IHR***

Die Arkturianer und die Galaktische Föderation des Lichts