

" Zustände des Bewusstseins "

Die Arkturianer durch Suzan,

22.09.2014,

Übersetzung: SHANA



Wir bitten euch alle, in den Kern eurer physischen Form zu gehen, der sich entsprechend eures physischen Bedarfs verändern wird. Eure Erden-Gefäße beginnen sich jetzt ernsthaft umzuwandeln. Deshalb wird euer Erden-Gefäß die Aufmerksamkeit eures sich stetig ausdehnenden Bewusstseins benötigen. Ihr seht, dass es eine lange **"Zeit"** für euren Körper gebraucht hat, mit diesem höheren Energie-Feld vertraut genug zu werden, bis er beginnen konnte, diese Frequenz von Licht als vorteilhaft anzunehmen, statt ihm zu schaden.

Diese Erfahrung ist ähnlich dem, in kaltes Wasser oder in ein heißes Bad zu steigen. Zuerst ist die **"Temperatur"** unbequem, aber wenn euer Körper sich der neuen Temperatur anpasst, wird es **"normaler"**. Es ist das gleiche mit der Temperatur/Frequenz des Lichts, das zunehmend den Körper von Gaia und alle ihre Bewohner durchdringt

Ebenso wie ihr ein wenig **"Zeit"** benötigt, bevor ihr euch an das zu heiße oder zu kalte Wasser gewöhnt habt, benötigen euer Bewusstsein und euer Körper **"ein wenig Zeit"**, bevor ihr diese höhere Frequenz des Lichtes vollständig annehmen könnt. Die Mitglieder unseres **Außen-Teams**, die zu ihrer Mission erwachen, sind die Ersten gewesen, die sich öffneten, um das anzunehmen und sich dem Prozess der Umwandlung zu übergeben, den dieses höhere Licht anbietet.

Für unsere Freiwilligen ist dieses Licht wie eine **"Erinnerung von Zuhause"**, wo die Wirklichkeit heller, transparenter und eure Gedanken und Emotionen leichter umzuwandeln waren. Jene unter euch, die ein Erden-Gefäß tragen, menschlich oder sonst, ihr könnt euch daran erinnern, dass euer wahres **SELBST** vor diesem Licht erschrocken ist. Deshalb widersteht ihr ihm nicht. Stattdessen könnt ihr euch daran erinnern, euch dem zu **übergeben**.

Die Erinnerung an eure höherdimensionalen Ausdrücke des **SELBST** erinnert den Ausdruck von **EUCH** in einem Erden-Gefäß, dass dieses höhere Licht vertraut ist. In den ersten Momenten widersteht euer menschliches Bewusstsein dem Licht, weil es sich ungewohnt anfühlt. Je länger ihr **"widersteht"**, umso mehr identifiziert ihr eure Gefühle

als **"unangenehm"**, ihr werdet weiter widerstehen und das Gefühl des Unbehagens beibehalten.

Andererseits, wenn ihr eine beständige Verbindung mit euren höheren Bewusstseins-Zuständen aufrechterhaltet, werdet ihr euch an das **"Gefühl"** eures Lichtkörpers erinnern. Dann werdet ihr euch daran erinnern, dass dieses höhere Frequenz-Licht eine Erinnerung an Zuhause ist, und ihr werdet fähig sein, euch den Empfindungen eures Körpers zu übergeben, die in eine höhere Frequenz umwandeln.

Eines der wichtigsten Symptome der Umwandlung ist die Müdigkeit. Während ihr einfach sitzt oder euch entspannt, **"arbeitet"** euer Körper tatsächlich so schwer, als ob ihr ein Rennen lauft. In gewisser Weise lauft ihr ein Rennen, ein Rennen um euch zu erinnern wer ihr seid, damit **IHR** euch diesem Prozess übergeben könnt. Wir möchten euch daran erinnern, dass die unterschiedlichen Komponenten eures physischen Gefäßes zu unterschiedlichen **"Zeiten"** umgewandelt werden.

Euer Erden-Gefäß ist noch immer ein **"Zeit-Gefäß"**, das bedeutet, dass es ein in Zeit gefangenes Gefäß ist. Weil dieses Gefäß in Zeit gefangen ist, altert es, wird müde, muss routinemäßig Essen und wird von allem überwältigt, was es innerhalb eines gegebenen Zeitplanes machen muss.

Zusätzlich zu all diesen Zeit-Beschränkungen durchläuft euer Körper eine größere Umwandlung, während ihr gleichzeitig euer sich ständig veränderndes Erden-Gefäß benutzt, euch kümmert und in eurem äußerst beschränkten Gefäß lebt.

Versteht ihr jetzt, warum ihr euch oft so unwohl fühlt? Ihr seid **"dazwischen"**. Viele von euch haben sich noch nicht vollständig an euer wahres mehrdimensionales **SELBST** erinnert. Deshalb könnt ihr nicht euren primären Zustand des Bewusstseins innerhalb des fünfdimensionalen Bandes eures mehrdimensionalen Bewusstseins beibehalten.

Während ihr noch ein Erden-Gefäß tragt, empfehlen wir euch, dass euer primäres Bewusstsein innerhalb eures fünfdimensionalen Licht-Körpers bleibt, da euer sechsdimensionaler **"Körper des Lichts"** eure physische Form in totale Erschöpfung bringen würde. Mit anderen Worten, der Zustand des Bewusstseins wäre wie eine hochentwickelte Software, die man auf einem alten DOS-Computer laufen zu lässt.

Wenn ihr also über euer Bewusstsein interdimensional reist, hinterlasst ihr in eurem Erden-Gefäß einen inneren fünfdimensionalen Hüter, der sich um euer Erden-Gefäß kümmert. Die aufgestiegenen Meister hatten physische Menschen, die ihr Erden-Gefäß beobachteten, während sie nach Hause zurückkehrten, um es zu besuchen und um neue Informationen zu erhalten.

In eurer gegenwärtigen Zeit müsst ihr einen inneren Ausdruck eures **SELBST** beauftragen, euer Erden-Gefäß zu schützen, bis ihr euch völlig an die Kunst der Bi-Lokalisierung erinnert habt.

Sobald ihr euch bewusst daran erinnert, wie ihr bi-lokalisiert, seid **IHR** der innere Hüter, während ihr auch interdimensional reist. In dieser Weise seid **IHR** sowohl der Hüter, als auch derjenige, der reist.

Allerdings kann euer physisches Gehirn, das dem alten DOS-Computer sehr ähnlich ist, diese Informationen nicht berechnen und wird in Adrenalin-Alarm gehen. Diese Adrenalin-Warnung kann schädlich für euer Erden-Gefäß sein, weil die Hormone einer **"Kampf/Flucht"-Antwort** gefährlich sein können, außer wenn euer Körper aktiv ist und das Adrenalin richtig zirkulieren lässt.

Deshalb müsst ihr euer mehrdimensionales Bewusstsein aktivieren, damit euer höherdimensionales Bewusstsein euch überlichtet und euer dreidimensionales Bewusstsein schützen kann. Auf diese Weise kann euch euer

mehrdimensionales **SELBST** lehren, die "Grenzen eures Bewusstseins" auszudehnen, um die höheren Dimensionen einzuschließen.

Möglicherweise seid ihr euch der unzähligen "Probeläufe" in den höheren Dimensionen nicht bewusst, die ihr jeden Tag unternimmt. Ihr mögt euch sogar fragen: **"Warum bin ich so müde? Es scheint nicht, dass ich sehr viel getan habe. Früher war ich in der Lage, diese Dinge ohne eine solche Müdigkeit zu tun. Bin ich älter geworden?"**

Unsere Antwort ist: *"Nein ihr lieben Freiwilligen für Gaias Aufstieg, ihr verlasst die Zeit. Weil euer Körper ein Zeit-Gefäß ist, wird er sehr verwirrt und gestört ohne einen physisch wahrnehmbaren Zeitplan der Aktivitäten."*

"Aber was kann ich dagegen tun?" Fragt ihr. **"Ich möchte nach Hause zurückkehren, aber ich muss noch hier auf der 3D-Erde funktionieren. Mache ich das?"**

Wir sagen: *"Ja, es stimmt, dass ihr noch auf der Erde funktionieren müsst, weil eure Mission noch nicht abgeschlossen wurde. Tatsächlich fängt die Wahrnehmung des mehrdimensionalen Elements eurer Mission in eurem 3D-Erden-Gefäß gerade erst an. Zum Glück sind eure höheren Ausdrücke des mehrdimensionalen SELBST frei von allen Grenzen der Zeit."*

Einmal frei von der Trennung und den Beschränkungen eures 3D-Zeit-/Raum-Bewusstsein, könnt ihr in euer mehrdimensionales Sternen-Schiff oder zu eurer Heimat-Welt zurückkehren und/oder unzählige Realitäten besuchen, und dann kehrt ihr in einer Sekunde zu eurem Erden-Gefäß zurück, nachdem ihr gegangen wart."

Wir sehen, dass viele von euch es als **"Störungen in der Zeit"** erfahren. Ihr geht in einen anderen Raum, oder wechselt auf einen anderen Stuhl und fragt euch, warum ihr das getan habt und warum ihr euch so desorientiert fühlt. Erlaubt uns, euch das zu erklären.

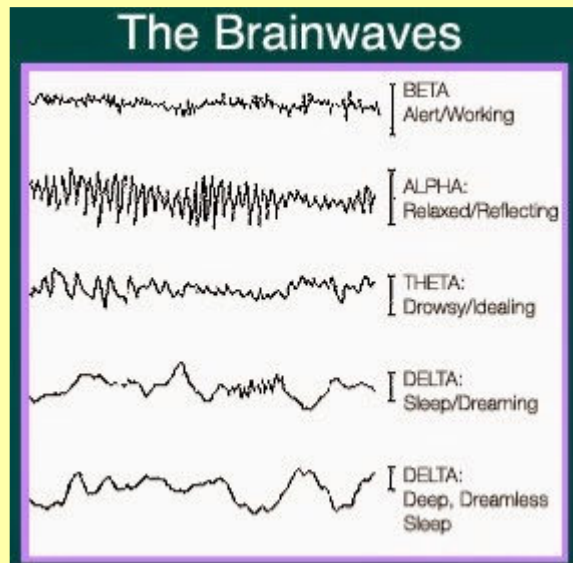
Weil euer dreidimensionales Gehirn noch nicht vollständig mit eurem mehrdimensionalen Verstand vereint ist, gibt es ein **"Überspringen in der Zeit"**. Während **IHR** euren Körper verlasst und euer innerer Hüter zuständig ist, springt **IHR** aus eurem beschränkten dreidimensionalen Gehirn in euren zeitlosen und grenzenlosen mehrdimensionalen Verstand.

Euer dreidimensionales Gehirn kann nur eine kurze Erfahrung von **"Zeit verlassen"** wahrnehmen. Dann berechnet euer dreidimensionales Beta-Wellen-Bewusstsein, dass ihr eine Sekunde später wieder in eurem Zeit-Gefäß zurückkehrt. Sobald ihr mit eurem mehrdimensionalen Verstand vollständig vereint seid, werdet ihr in der Lage sein, euch an die Mitteilungen, Erfahrungen und Abenteuer eures mehrdimensionalen **SELBST** zu erinnern.

Diese Erinnerungen benötigen die **Träger-Welle** des **Theta-Wellen-Bewusstseins**. Das Theta-Wellen-Bewusstsein wurde als **"Schamanen-Bewusstsein"** bezeichnet, da es eine bewusste Erfahrung eurer interdimensionalen Reise erlaubt. **Alpha-Wellen-Bewusstsein** unterstützt euch, euch an eure **vierdimensionalen Träume zu erinnern** und euer **Delta-Wellen-Bewusstsein** erlaubt euch, euch **an eure Ausflüge in die höchsten dimensionalen formlosen Welten zu erinnern**.

Nun werden wir kurz über eure Gehirn-Wellen und Bewusstseins-Zustände sprechen. Gehirn-Wellen, wie alle Wellen, werden auf zwei Arten gemessen. Die **erste** in Frequenz oder Geschwindigkeit von elektrischen Pulsen. Die Frequenz wird in Zyklen pro Sekunde (*cps oder HZ*) gemessen ~ von 5 cps bis hin zu 38 cps. Die **zweite** Messung ist Amplitude oder wie stark die Gehirn-Wellen sind. Es gibt vier Kategorien von Gehirn-

Wellen: Beta, Alpha, Theta und Delta. Wenn ihr auf euer mehrdimensionales **SELBST** zugreift, könnt ihr eine Mischung aus allen vier Gehirn-Wellen benutzen.



Beta-Gehirn-Wellen repräsentieren eure Fähigkeit, bewusst eure Gedanken zu verarbeiten. Ihr verbringt die meiste Zeit eurer wachen Moment im Beta-Wellen-Bewusstsein, in dem eure Gehirn-Wellen zwischen 13 und 39 Zyklen pro Sekunde pulsieren. In diesem Zustand konzentriert sich eure Aufmerksamkeit auf die alltägliche Außenwelt.

In diesem Zustand des Bewusstseins seid ihr weitgehend auf die logischen, sequentiellen Aktivitäten der linken Hemisphäre konzentriert, während das Gehirn damit beschäftigt ist, unzählige Informationen zu verarbeiten, die durch eure fünf physischen Sinne angekommen sind. *Mit diesen Gehirnwellen ist euer primärer Zustand des Bewusstseins innerhalb eures dreidimensionalen physischen Körpers und eurer Realität.*

Alpha-Gehirnwellen haben eine Brücken-Funktion zwischen eurem bewussten und/oder eurem unbewussten oder superbewussten Verstand. Alpha-Wellen führen häufig zu lebendigen Bildern und einem entspannten, neutralen Bewusstsein. Wenn ihr euch vollständig entspannt, verschiebt ihr euch in Alpha-Wellen, die zwischen 8 und 12 cps liegen. Alpha-Wellen sind in der Frequenz langsamer als Beta-Wellen, haben aber größere Amplitude.

Ein Mensch der meditiert, nachdenkt oder eine Pause von den täglichen Aktivitäten macht, wechselt oft in den Alpha-Zustand des Bewusstseins. Während ihr euch im Alpha-Bewusstsein befindet, seid ihr euch eurer rechten und linken Gehirnhälfte bewusst. Deshalb könnt ihr "**ganzes Gehirn-Denken**" erfahren, das erlaubt euch kreative Ideen zu haben, während ihr sie dokumentiert und/oder in die Tat umsetzt.

Mit diesen Gehirnwellen befindet ihr euch in der Regel im primären Zustand des Bewusstseins in der vierten Dimension, und/oder ihr konzentriert euch total auf eine kreative Arbeit.

Theta-Gehirnwellen sind eure unbewusste kreative, inspirierende und spirituelle Verbindung. Theta-Wellen, 4 bis 7 cps, verbinden sich mit den tiefsten Erfahrungen der Meditation und Kreativität. Theta-Wellen sind auch langsamer als Beta- oder Alpha-Wellen und sind in der Regel noch größere Amplitude. Wenn ihr euren Fokus hauptsächlich auf euer inneres Selbst verengt, könnt ihr in Theta-Wellen gehen.

In diesem Zustand ist es für euer dreidimensionales Bewusstsein schwierig, bewussten Kontakt mit eurem physischen Körper und auch mit der Außenwelt beizubehalten. Um

diesen Zustand des Bewusstseins aufrechtzuerhalten, müsst ihr immer noch euren Körper ruhig halten. Ihr seid so auf eure innere Welt ausgerichtet, dass es **nicht sicher ist**, euch in der physischen Welt zu bewegen. Während dieses Zustands des Bewusstseins seid ihr in der Lage, euer Gehirn mit eurem mehrdimensionalen Verstand zu vereinen.

Mit diesen Gehirnwellen ist euer primärer Zustand des Bewusstseins in der Regel mit eurem fünfdimensionalen Lichtkörper verbunden.

Delta-Gehirnwellen sind eure überbewusste Empathie, Interaktion und vollständige Verbindung mit den Wahrnehmungen eures mehrdimensionalen **SELBST**. Delta-Wellen sind von der größten Amplitude und der langsamsten Frequenz. Sie schwanken normalerweise von 0,5 oder 4 cps. Wenn eure Gehirnwellen auf Null sinken, würdet ihr wahrscheinlich als Hirntot diagnostiziert werden. Geübte Yogis können jedoch diesen Zustand des Bewusstseins bewusst erreichen.

In diesem Zustand des Bewusstseins sind eure Körper im absoluten Ruhezustand. Delta-Gehirnwellen werden tatsächlich mit einem Koma verbunden. Während ihr im Delta-Gehirnwellen-Bewusstsein seid, könnt ihr eure Körpertemperatur und Herz-Frequenz regulieren. Ihr könnt sogar tot erscheinen, aber ihr könnt euer Selbst wieder beleben.

Ihr habt diese großen Fähigkeiten, weil euer primärer Zustand des Bewusstseins innerhalb des Spektrums eures mehrdimensionalen **SELBST** ist.

Wir beenden unsere Übertragung für heute mit der Erinnerung daran, dass IHR Schöpfer eures Bewusstseins-Zustandes seid. Außerdem bestimmt euer Bewusstseins-Zustand weitestgehend die Wirklichkeit, die **IHR** schafft.

Segen euch allen! Wir werden zurückkehren, denn wir werden euch nie verlassen.

Eure Arkturianische Familie

Antworten, Allen antworten oder Weiterleiten | Mehr